



## **ULTRASOUND PREP INSTRUCTIONS**

### **Abdominal Ultrasound and Abdominal Ultrasound with Doppler**

*(Liver, spleen, gallbladder, kidneys, pancreas, abdominal aorta, biliary system)*

- (Exam time: 30 min; visit time about 1-1/2 hours)
- Adults: Do not eat or drink eight hours before exam.
- Children: Do not eat or drink four hours before study or skip one meal.
- Take medications with a small sip of water.
- If you are diabetic, please take your insulin.

### **Transabdominal Pelvic Ultrasound- Male and Female**

*Male( Prostate, seminal vesicles, urinary bladder)*

*Female( Uterus, ovaries, fallopian tubes, urinary bladder)*

- (Exam time: 30 min; visit time about 1-1/2 hours)
- Our protocol is to include transvaginal ultrasound for females.
- Eat normally.
- One hour before your exam, drink 32 ounces of water.
- Do not empty your bladder before your exam.

### **Bladder Ultrasound**

- For both male and female patients, one hour before your exam, drink 32 ounces of water.

### **Transvaginal Ultrasound (Transvaginal only has no preparation)**

*(Uterus, ovaries, fallopian tubes, urinary bladder)*

- Drink 32 ounces of any liquid one hour before your transabdominal pelvic exam. Do not urinate before the exam so you arrive for at the exam with a full bladder. Following your transabdominal exam, you will be asked to completely void your bladder.
- For Transvaginal ONLY, there is no preparation other than emptying your bladder completely prior to your examination.

## INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PARA ULTRASONIDOS

### Ecografía abdominal y ecografía abdominal con Doppler

(Hígado, bazo, vesícula biliar, riñones, páncreas, aorta abdominal, sistema biliar)

- (Tiempo de examen: 30 minutos; tiempo de visita aproximadamente 1-1 / 2 horas)
- Adultos: No coma ni beba ocho horas antes del examen.
- Niños: No coman ni beban cuatro horas antes del estudio ni se salten una comida.
- Tome los medicamentos con un pequeño sorbo de agua.
- Si es diabético, por favor tome su insulina.

### Ultrasonido pélvico transabdominal: masculino y femenino

Masculino (próstata, vesículas seminales, vejiga urinaria) Femenino (útero, ovarios, trompas de Falopio, vejiga urinaria)

- (Tiempo de examen: 30 minutos; tiempo de visita aproximadamente 1-1 / 2 horas)
- Nuestro protocolo es incluir ultrasonido transvaginal para mujeres.
- Coma normalmente.
- Una hora antes de su examen, beba 32 onzas de agua.
- No vacíe su vejiga antes de su examen.

### Ultrasonido de vejiga

- Tanto para pacientes masculinos como femeninos, una hora antes de su examen, beba 32 onzas de agua.

### Ultrasonido transvaginal (transvaginal solo no tiene preparación)

(Útero, ovarios, trompas de Falopio, vejiga urinaria)

- Beba 32 onzas de cualquier líquido una hora antes de su examen pélvico transabdominal. No orine antes del examen para que llegue al examen con la vejiga llena. Después de su examen transabdominal, se le pedirá que vacíe completamente su vejiga.
- SOLO para transvaginal, no hay otra preparación más que vaciar la vejiga por completo antes de su examen